



下諏訪町子育てふれあいセンター ほけっと 令和6年度 前期カレンダー



保健師や園長、職員がミニ講座をしています。

ほけっとーさんによる楽しいお話の時間です。

生後6ヶ月と2歳のお子さんを対象に町から絵本をプレゼントしています。(対象者には通知を送ります。)

ほけっとーさん達と一緒に伝統行事や地域伝統の味を教えてください。親子で一緒に作って遊ぶ事を楽しみます。

なかなかほけっとに来ることのできないパパやお家の方いっぱい遊んで下さいね。

	0歳児 ママ講座	ママ講座 1・2・3	おはなし いっぱい	ファーストブック セカンドブック	にこにこ講座 (知恵袋講座・作って遊ぶなど)	土曜開館
4月	12日(金)	16日(火)	8日(月)	9日(火) R5. 10月生まれ対象 4日(木) R4. 4月生まれ対象	22日(月) つくってあそぼう「こいのぼり」	13日(土)
5月	14日(火)	24日(金)	13日(月)	7日(火) R5. 11月生まれ対象 9日(木) R4. 5月生まれ対象	20日(月) 知恵袋講座 よもぎ団子 22日(水) おはなしほけっと	18日(土)
6月	12日(水)	20日(木)	10日(月)	4日(火) R5. 12月生まれ対象 6日(木) R4. 6月生まれ対象	24日(月) スクラップフッキング	15日(土)
7月	19日(金)	11日(木)	8日(月)	2日(火) R6. 1月生まれ対象 4日(木) R4. 7月生まれ対象		20日(土)
8月	21日(水)	23日(金)	5日(月)	6日(火) R6. 2月生まれ対象 1日(木) R4. 8月生まれ対象	26日(月) つくってあそぼう「遊べるおもちゃ」	17日(土)
9月	25日(水)	18日(水)	9日(月)	3日(火) R6. 3月生まれ対象 5日(木) R4. 9月生まれ対象	24日(火) 知恵袋講座お月見団子	7日(土)


*** このカレンダーに書いてある行事は、日程や内容が変更になることがあります。***
 下諏訪町のホームページや広報、月の行事予定表などで日時や詳細をご確認ください。***ほとんどの講座が予約制になっています。**
 講座は基本的に10:30から始まりますが、講座によっては変更になっているものもあります。月の行事予定表にてご確認ください。
 駐車場が混雑することがあります。行事などに参加される方は開始10分前にはお越しください。

BP「親子の絆づくりプログラム」

初めて子育てしている0歳児のママ達が、主体となってお友達作り、親子の絆づくり、育児の学びを行っていくプログラムです。

参加者の感想

- ・子どもが大切に思えるようになった。
- ・友達ができて嬉しかった。など

 4・7月開講予定

「0歳児ママ講座」

0歳のお子さんがあるママ達のための講座を月一回行っています。保健師やほけっとの職員による30分程度のミニ講座です。

前期の予定(予約制)

4月:生活リズムと寝かしつけ 5月:ベビーマッサージ 6月:ヨガ講座
 7月:夏の健康管理 8月:絵本について 9月:離乳食について

下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと



〒393-0061
長野県諏訪郡下諏訪町御田町3132-1
Tel/Fax 0266-27-5244

開館時間： 月曜日～金曜日 9：00～17：00 （土曜開館日あり）
 利用対象者： 就学前のお子さんとその保護者
 高齢者・ボランティアをして下さる方（年齢不問）
 利用料金： 無料



ふれあいセンター「ぽけっと」は、お子さんやお孫さんをお連れの方が来館し、自由に遊んでいただける施設です。
 館内には「おひさまひろば」「ランチルーム」「乳児室」など乳幼児の設備、遊具が揃っています。天気の良い日はお庭で遊ぶことができます。
 育児についての相談もできます。職員に気軽に声をかけて下さい。

下諏訪町ファミリーサポート事業

- 下諏訪町に在住している0歳～小学6年生までのお子さんが託児の対象になります。
- ・ママの受診や美容室、リフレッシュの為などお子さんを預かる理由は問いません。（病気、病後、学級閉鎖などのお子さんのお預かりはできません。）
 - ・ふれあいセンターで託児を行います。
 - ・会員登録が必要ですのでふれあいセンターにお越し下さい

託児利用料金

援助日	1時間当たり
月～金（平日）	700円
土日祝	800円



ブックスタート事業



親子で絵本を楽しむきっかけづくり

☆ファーストブックのつどい ☆セカンドブックのつどい

親子で絵本を楽しんでもらえるように下諏訪町にお住まいの生後6か月と2歳のお子さんを対象に町から絵本をプレゼントしています。

「ファーストブックのつどい」はふれあいセンターで、「セカンドブックのつどい」は図書館でおこなっています。

（対象者には事前に通知でお知らせをします。）

子ども用品仲介

ベビーベッドやベビーカーなど使わなくなった子ども用品の仲介をしています。仲介品はきれいで使える物に限ります。ふれあいセンターは仲介のみで現物保管はいたしません。

譲りたい物、譲って欲しいものがある方はお問い合わせ下さい。

町のホームページでも仲介品をご覧いただけます。

<駐車場ご案内>

- ぽけっと前 7台
- 伏見屋邸駐車場（電柱の横一列 1～7番）
- 町営四ッ角駐車場

管理人さんに利用者であると声をかけて下さい。無料になります。駐車場が分からない時はセンター職員までおたずねください。



お部屋の貸し出し

町内のママサークルや高齢者の方の活動に

- ・無料でご利用いただけます。
- ・団体登録書に代表者名、利用目的などを記入して頂ければご利用できます。
- ・利用したい方はふれあいセンターにお越し下さい。



案内図

子育てふれあいセンターぽけっと

